



# Cours vélo - VAE\*

Pré-des-Sœurs ; local PC -

St-Romain, Ayent

**31.08.2024 | 09:00 – 12:00**

## **Pour maîtriser son E-bike en toute circonstance**

Du freinage au passage des vitesses tout en passant par le redémarrage, ce cours vous donnera accès à plusieurs astuces quant à l'utilisation de votre bécane.

## **Pour être à l'aise dans la circulation**

Apprenez à vous imposer dans la circulation, en sécurité, tout en cohabitant avec les autres usagers de la route.

L'occasion de poser les bases d'une conduite sûre et respectueuse !

*Matériel : Vélo(s) électriques, casque(s) obligatoire(s), gourde, habits de pluie si nécessaire*

\* âge minimum : 16 ans

Inscriptions limitées.

Par mail → [cours@pro-velo-valais.ch](mailto:cours@pro-velo-valais.ch)

Par QR code ici →





CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

Département de la mobilité, du territoire et de l'environnement  
Service de la mobilité  
Departement für Mobilität, Raumentwicklung und Umwelt  
Dienststelle für Mobilität

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale



# Contenu du cours

## a. Partie théorique (adultes) - 60'

- . Bases légales et équipement
- . Comportement dans la circulation
- . Comment agir et réagir
- . Giratoire et tourner à gauche

## b. Partie pratique - 105'

- . Check vélo
- . Échauffement
- . Exercices en cour d'école
- . Circulation accompagnée sur route, visite des points stratégiques communaux

## c. Discussion et conclusion - 15'

### Tarif

35 CHF par adulte

*Réduction (20CHF) pour : carte culture, swisscycling, adhérent.e*

### PRO VELO



Compte / Payable à  
CH69 0900 0000 1734 9746 9 PRO VELO Valais  
Rue de la Dixence 10  
1950 Sion  
Informations supplémentaires  
Cours vélo

VISANA